ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Des de Cardonaevents us oferim una proposta diversificada d'extraescolars respecte al tipus d'activitat i objectius, des de les més artístiques fins a les més tècniques. Pretenem donar resposta a diferents interessos que puguin sorgir entre alumnes de l'escola.

Els objectius de les activitats extraescolars són transmetre als alumnes una actitud oberta i positiva envers les activitats extraescolars, facilitar i estimular la motivació dels nens i les nenes, desenvolupar la capacitat de gaudir dels nens i nenes en la realització d'activitats lúdiques col·lectives, transmetre una actitud de cooperació, harmonia i respecte als companys i monitors, transmetre una actitud de respecte envers el material de l'escola i el propi entorn.

Totes les activitats que us presentem estan dissenyades, programades i organitzades pels mateixos especialistes que les imparteixen conjuntament amb l'equip multidisciplinari de Cardonaevents. Podeu demanar-nos activitats que no s'inclouen en aquest programa, ja que, comptem amb la infraestructura necessària per a assumir-ne de noves.

TOTES LES ACTIVITATS D' ENGUANY ESTAN ADAPTADES PER ASSOLIR ELS PROTOCOLS DERIVATS DEL COVID-19.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS QUE ESTEM OFERINT EN AQUEST MOMENT

- **FUTBOL SALA:**
  Activitat dirigida per desenvolupar la psicomotricitat i el joc participatiu en equip. L' objectiu principal d' aquesta extraescolar es fomentar, a través del futbol, els valors de l' esport, el treball en equip, el respecte als companys, la confiança, etc.

  (Protocols específics: Exercicis tècnics individuals, exercicis tècnics col·lectius mantenint la distància de seguretat. Espai de treball en pistes i pavellons. Material individualitzat i un cop acabat d' utilitzar desinfectat).

- **BÀSQUET:**
  Activitat per iniciar als nens en aquest esport, amb la finalitat de fer-los gaudir d' aquest esport.Activitat dirigida per desenvolupar la psicomotricitat i el joc participatiu en equip.

  (Protocols específics: Exercicis tècnics individuals, exercicis tècnics col·lectius mantenint la distància de seguretat. Espai de treball en pistes i pavellons. Material individualitzat i un cop acabat d' utilitzar desinfectat).

- **ZUMBA :**
  És una disciplina que permet mantenir el cos saludable alhora de desenvolupar, enfortir i guanyar flexibilitat mitjançant el moviment. Permet a l' infant desenvolupar la part creativa i posar-se en forma de manera molt divertida.

(Protocols específics: Divisió de l' espai en quadricules 2x2 m. per mantenir la distància de seguretat. Espai de treball en sales, pistes i pavellons amb mesures necessàries per poder fer les divisions).

- **CROSS:**
  Activitat on busquem assolir els objectius de realitzar activitat física a traves del' atletisme, millorar les qualitats físiques bàsiques dels nens/es, interaccionar les habilitats dels participants i aconsellar/informar dels 12 crosos comarcals de la temporada.

(Protocols específics: Al ser un esport individual, els exercicis són més individualitzats, tot i que caldrà mantenir distància de seguretat a l' hora d' entrenar. Espai de treball, pistes, pavellons i espais oberts mitjans/grans).

- **BTT:**

  Entre els beneficis que reporta la bicicleta de muntanya cal destacar els següents, permet tonificar els músculs i cremar calories, ajudant a controlar el pes i modelar la figura. Millora les habilitats de coordinació i equilibri, augmenta significativament la capacitat pulmonar, fomenta el respecte per la natura i ofereix la possibilitat de contemplar paisatges únics mentre es fa exercici. La practica en grup millora la cooperació.

(Protocols específics: Activitat destinada a aprendre més sobre el mon de la bicicleta. Bicicleta porta de casa per cada usuari. Distància de segureta. Espai, pistes, pavellons i espais oberts grans).

- **MULTIESPORTIU:**

  Aquesta extraescolar permet als alumnes desenvolupar una sèrie d'esports com futbol, bàsquet, handbol, atletisme i una altra multitud de disciplines, i aprendre i desenvolupar els beneficis físics, cognitius i els valors que cada esport ofereix, conferint als alumnes unes característiques úniques per a una sola extraescolar.

(Protocols específics: Exercicis tècnics individuals, exercicis tècnics col·lectius mantenint la distància de seguretat. Espai de treball en pistes i pavellons. Material individualitzat i un cop acabat d' utilitzar desinfectat).

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS NO ESPORTIVES QUE OFERIM

- **EXTRAESCOLAR DE DEURES:**
  Els nens i nenes podran enllestir els seus deures, fer dictats, còpies. I pels més petits cal·ligrafia, sopa de lletres, etc.

(Protocols específics: Espais biblioteca o aula. Distància entre alumnes.)

- **MUSICA i BATUCADA:**
  Treballem el ritme, la tècnica i la posada en escena amb gran varietat d'instruments musicals amb els que podràs sentir la música com mai l'has sentit. L'objectiu principal de les nostres activitats extraescolars musicals, a part d'aprendre la tècnica de la percussió, és la unió de grup i passar una estona agradable i divertit. (Preu 24 eu. / si són germans 19 eu.)

(Protocols específics: En cas de batucada, instruments personalitzats cedits per l' entitat i deixats a l' escola. Desinfecció dels mateixos un cop acabada la classe. Espais biblioteca, aula de música, aula normal, menjador. Distància entre alumnes.)

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS PER A PARES I MARES

(Protocols específics: Manteniment de les distàncies de seguretat, utilització de mascaretes fins arribar al lloc d' inici de l' activitat, desinfecció en cas de deixar material. Espais a l' aire lliure en cas de la caminada i en el cas del Nòrdic Gym espais a l' aire lliure o bé sales que ens permetin mantenir la distància de seguretat)

- **SORTIDA A CAMINAR PER L' ENTORN:**
  Varies mares ens han proposat de muntar un grup de pares i mares per sortir a caminar després de deixar els fills a l' escola. El motiu és de que ells per si soles no els hi agrada fer rutes per l' entorn degut de vegades a la inseguretat de la societat actual.
  Nosaltres oferim la possibilitat d' anar amb grup i amb un guia a caminar i alhora aprofitar per conèixer més a fons l' entorn de la població.

- **NÒRDIC GYM:**
  Activitat que es realitza amb l'ajuda de bastons específics i el suport musical en moments puntuals. Treballa tots els components de l'activitat física: cardiovascular, tonificació, força, flexibilitat i equilibri, a través d'una sèrie d'exercicis d'entrenament extrets principalment d' estiraments propioceptors, , i d'altres disciplines com Ioga, zumba.... entre d'altres.

TALLERS D'ESPORT DE MUNTANYA

- **DISCIPLINES DE MUNTANYA (escalada, slac-line, tirolina...):**
  Tallers puntuals de disciplines d' esports de muntanya. Impartits per professionals de la matèria.
  Tot el material és portat per la entitat organitzadora. Per realitzar taller consultar disponibilitat i preus.

(Protocols específics: Exercicis tècnics individuals mantenint la distància de seguretat. Espai de treball oberts. Material individualitzat i desinfectat).

També us recordem que podeu demanar-nos activitats que no s'inclouen en aquest programa, ja que, comptem amb la infraestructura necessària per a assumir-ne de noves i que pretenem estar al vostre servei per donar-vos solucions a qualsevol inquietud que els vostres alumnes tinguin.

Restem a la vostra disposició.

Atentament

CARDONAEVENTS
Esdeveniments esportius
Tel:630251784