

ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES



Desde Cardonaevents le ofrecemos una propuesta diversificada de extraescolares respecto al tipo de actividad y objetivos, desde las más artísticas hasta las más técnicas. Pretendemos dar respuesta a distintos intereses que puedan surgir entre alumnos de la escuela.

Los objetivos de las actividades extraescolares son transmitir a los alumnos una actitud abierta y positiva hacia las actividades extraescolares, facilitar y estimular la motivación de los niños y niñas, desarrollar la capacidad de disfrutar de los niños y niñas en la realización de actividades lúdicas colectivas, transmitir una actitud de cooperación, armonía y respeto a los compañeros y monitores, transmitir una actitud de respeto hacia el material de la escuela y el propio entorno.

Todas las actividades que presentamos están diseñadas, programadas y organizadas por los mismos especialistas que las imparten conjuntamente con el equipo multidisciplinar de Cardonaevents. Puede pedirnos actividades que no se incluyen en este programa, ya que, contamos con la infraestructura necesaria para asumir otras nuevas.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS QUE PODEMOS OFRECER

- **FUTBOL SALA:**

Actividad dirigida a desarrollar la psicomotricidad y el juego participativo en equipo. El principal objetivo de esta extraescolar es fomentar, a través del fútbol, los valores del deporte, el trabajo en equipo, el respeto a los compañeros, la confianza, etc.



- **BALONCESTO:**

Actividad para iniciar a los niños en este deporte, con el fin de hacerles gozar de este deporte. Actividad dirigida a desarrollar la psicomotricidad y el juego participativo en equipo.



- **ZUMBA :**

Es una disciplina que permite mantener el cuerpo saludable a la hora de desarrollar, fortalecer y ganar flexibilidad mediante el movimiento. Permite al niño desarrollar la parte creativa y ponerse en forma de forma muy divertida.



- **CROSS:**

Actividad donde buscamos alcanzar los objetivos de realizar actividad física a través del atletismo, mejorar las cualidades físicas básicas de los niños/as, interaccionar las habilidades de los participantes y aconsejar/informar de los 12 cruces comarcales de la temporada.



- **BTT:**

Entre los beneficios que reporta la bicicleta de montaña cabe destacar los siguientes, permite tonificar los músculos y quemar calorías, ayudando a controlar el peso y moldear la figura.

Mejora las habilidades de coordinación y equilibrio, aumenta significativamente su capacidad pulmonar, fomenta el respeto por la naturaleza y ofrece la posibilidad de contemplar paisajes únicos mientras se hace ejercicio. La práctica en grupo mejora la cooperación.



- **MULTI DEPORTIVO:**

Esta extraescolar permite a los alumnos desarrollar una serie de deportes como fútbol, baloncesto, balonmano, atletismo y otra multitud de disciplinas, y aprender y desarrollar los beneficios físicos, cognitivos y los valores que cada deporte ofrece, confiriendo a los alumnos unas características únicas para a una sola extraescolar.



- **PATINAJE:**

El patinaje sobre ruedas es una disciplina deportiva de deslizamiento en la que los participantes aprenden a ir con patines y pueden acabar haciendo figuras, saltos, piruetas y otros ejercicios técnicos utilizando patines sobre ruedas. Deporte bastante completo en cuanto a coordinación, capacidades físicas y una gran capacidad de concentración.



- **BALLET:**

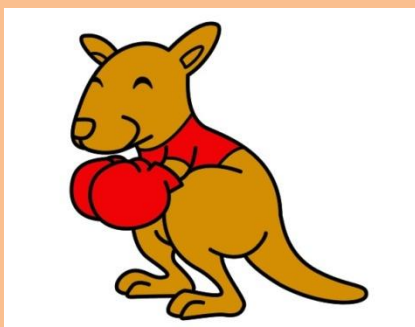
Los bailarines profesionales destacan tres aspectos fundamentales en el Ballet como deporte: resistencia, flexibilidad y fuerza. ... Esto es así porque la danza permite mejorar la agilidad, la fuerza, el equilibrio y la concentración mental tan necesarios en el deporte y en la propia vida.



- **KICK-BOXING Y MUSKICKBOXING:**

El kickboxing y el comboxing son unos deportes de contacto que combinan técnicas de boxeo y patadas provenientes de diversas artes marciales, como el kárate y el muay thai. El MUSKICKBOXING además le añadimos música a la hora de trabajar la técnica.

Ambas modalidades ofrecen numerosos beneficios, incluyendo el desarrollo de habilidades de autodefensa, el aumento de la confianza en uno mismo, la mejora de la condición física general y la liberación del estrés acumulado.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES NO DEPORTIVAS QUE PODEMOS OFRECER

- **EXTRAESCOLAR DE DEBERES:**

Los niños y niñas podrán terminar sus deberes, hacer dictados, copias. Y para los más pequeños caligrafía, sopa de letras, etc.



- **MÚSICA Y BATUCADA:**

Trabajamos el ritmo, la técnica y la puesta en escena con gran variedad de instrumentos musicales con los que podrás escuchar la música como nunca la has oído. El objetivo principal de nuestras actividades extraescolares musicales, aparte de aprender la técnica de la percusión, es la unión de grupo y pasar un rato divertido y agradable (Precio 24eu. / Si son hermanos 19eu.).



- **DIBUJO:**

Se desarrolla la coordinación de movimientos. Esto tendrá mucha incidencia en tareas como la escritura. Primero harán formas geométricas básicas. Poco a poco mejorarán su fina motricidad para dibujar elementos cada vez más complejos y con más detalles.



- **ESPLAI:**

Actividad donde se ofrecen actividades para niños en su tiempo libre, después del horario escuela. Basado en la participación comunitaria, los esplais ofrecen ambientes alternativos para socializarte, divertirse y aprender a través de actividades diversas en un entorno no académico. Juegos, manualidades... son parte de la base de un esparcimiento.



- **TEATRO:**

Aumenta la autoestima, ayuda a socializar y mejora la concentración: éstos son algunos de los beneficios de practicar teatro desde edades tempranas. Con la práctica de las artes escénicas los pequeños pueden aprender a escuchar a los demás, pero también a sí mismos, lo que, junto con otros factores como son el incremento de la capacidad para expresarse, el trabajo en equipo, una autodisciplina... hacen que sea una actividad muy recomendable.



- **FORO DE CINE:**

Actividad donde se visionan diferentes películas, cortos y/o series y donde se extraen una serie de conceptos y moralidades, para trabajar, al fin y al cabo, nuevas herramientas de expresión, un espíritu crítico, un aumento de la creatividad y al mismo tiempo enseñar a expresarse mejor, consiguiendo capacidad de expresarse en público.



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PARA PADRES Y MADRES

- **SALIDA A CAMINAR POR EL ENTORNO**

Varias madres nos han propuesto montar un grupo de padres y madres para salir a caminar después de dejar a los hijos en la escuela. El motivo es que ellos por sí solas no les gustan realizar rutas por el entorno debido a veces a la inseguridad de la sociedad actual.

Nosotros ofrecemos la posibilidad de ir en grupo y con un guía a caminar y al mismo tiempo aprovechar para conocer más a fondo el entorno de la población.



- **MARCHA NÓRDICA (MARTES Y MIÉRCOLES 9:15):**

Consisten en andar con unos bastones, con el objetivo de optimizar el ESFUERZO físico realizada en el movimiento bio mecánico de nuestro cuerpo al andar. Esto se consigue gracias a la implicación del tren superior (brazos, hombros, espalda) que se suma a las piernas y cadera aumentando la eficacia del desplazamiento, aumentando la velocidad y realizando más distancia que en condiciones normales, o también fatigando menos en una MISMA distancia recorrido dado que el ESFUERZO queda más repartido, haciendo en distintos grupos musculares. Nos ofrece una forma sencilla, natural y muy eficaz de mejorar la propia condición física y tonificar la musculatura, independientemente de la edad, el género y la preparación física del practicante. Forma excesiva las articulaciones, con todos los beneficios que representa por completar un buen entrenamiento.



- **NÓRDICA GYM:**

Actividad que se realiza con la ayuda de bastones específicos y el soporte musical en momentos puntuales. Trabaja todos los componentes de la actividad física: cardiovascular, tonificación, fuerza, flexibilidad y equilibrio, a través de una serie de ejercicios de entrenamiento extraídos principalmente de estiramientos propioceptores, y de otras disciplinas como Yoga, zumba. ... entre otros...



TALLERES DE DEPORTE DE MONTAÑA

- **DISCIPLINAS DE MONTAÑA (escalada, slac-line, tirolina...):**

Talleres puntuales de disciplinas de deportes de montaña. Impartidos por profesionales de la materia.

Todo el material es traído por la entidad organizadora. Para realizar taller consultar disponibilidad y precios.



NO DUDE EN CONTACTARNOS

También le recordamos que puede pedirnos actividades que no se incluyen en este programa, hacemos cargo de actividades que ya tenga en marcha..., ya que, contamos con la infraestructura necesaria para asumir nuevas y que pretendemos estar a su servicio para darle soluciones a cualquier inquietud que sus alumnos tengan.

Quedamos a su disposición en:

Teléfono 630251784

Correo electrónico info@cardonaevents.com

Página web www.cardonaevents.com

Atentamente

